

KRING- GESPREK

*Krachtbabbel
met kinderen*

STAPPENPLAN

- 1)** In de klas wordt zo'n gesprek in kleine groepjes gehouden van 4-5 leerlingen. In een klein groepje spreken voelt veiliger aan dan voor een hele klasgroep te spreken. Thuis doe je het met de hele gezin of je kan het ook met twee doen.
- 2)** Jij als begeleider beslist een basisvraag: een thema waarrond je hen uitnodigt om hun eigen mening of voelen te uiten. Je kan zelf een thema kiezen. Maar het kan ook naar aanleiding van wat er in de groep of gezin gaande is, naar aanleiding van gebeurtenissen in de wereld of passend bij een thema uit je lessen van dat moment.
- 3)** Je duidt een timekeeper aan en beslist de tijd per persoon bijvoorbeeld 1,5 of 2 minuten. Hij of zij houdt de tijd in het oog want ieder krijgt evenveel tijd. Hiervoor gebruik je best een smartphone met timer. Wanneer iemand spreekt, luisteren de anderen met volle aandacht.
- 4)** Nadat iemand heeft gesproken en de tijd om is, mag er door de anderen om beurt enkele bekrachtigende zinnen worden gezegd. Dan kan je iets bevestigen wat je knap vond uit zijn of haar verhaal. De andere ontvangt dat zonder er op te reageren. Zo leert hij of zij bekrachtiging en complimenten ontvangen. Dan begint de volgende aan zijn of haar verhaal en volgt weer de bekrachtiging. Tot dat ieder aan de beurt is geweest.
- 5)** Belangrijk is dat je hen leert om het verhaal van de andere te laten zijn. Het is niet de bedoeling dat er advies, tips of commentaar gegeven wordt.
- 6)** Je kan eventueel een extra rondje doen om om beurt te vertellen wat je meeneemt uit het kringgesprek en wat je eerste actiestap gaat zijn rond het thema. Hier wordt niet op gereageerd met woorden, enkel met applaus of een woord. "Knap", "top", "doen" of iets anders motiverend.
- 7)** Afsluiten in groep doe je met een dankbaarheidsrondje: gedurende 1 minuut zegt ieder om beurt waarvoor die dankbaar is en dan is het afgerond.

Je bent hier wekelijks een half uurtje mee bezig en je zorgt op deze manier voor een sfeer van erkenning en verbondenheid. Kinderen voelen dat wie zij zijn en wat zij voelen en denken gehoord wordt, en dat is heel veel waard!